

## **«Как ясен август, нежный и спокойный»: чем запомнится лето в Центре общения старшего поколения Санкт-Петербурга**

*Для гостей Центра общения старшего поколения в СПб лето 2024 было богато на события как творческой, так и спортивной направленности. За три солнечных месяца здесь прошло свыше 40 увлекательных мероприятий и встреч.*

С наступлением тепла гости Центра общения активно занимались спортом на свежем воздухе: практиковались в дыхательной гимнастике и скандинавской ходьбе в парке, а также участвовали в утренних зарядках под зажигательную музыку.

Одним из главных событий лета стал Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров. В финальном состязании сражались семейные пары, в том числе из Санкт-Петербурга. Чета Никитиных из Северной столицы заняла почетное третье место в общекомандном первенстве и первое в своем федеральном округе.

Не обошлось этим летом и без творческих встреч. На протяжении всех трех месяцев лета гости собирались в стенах Центра на мастер-классы по декупажу и живописи. Увлеченные рукоделием и искусством, они создали удивительные интерьерные картины и шкатулки.